

Werde YAM-Kursleitung

Du hast Spaß an und Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und möchtest einen echten Unterschied machen?

Bewirb dich jetzt für unsere nächste Schulung zur
vom 13.–17. Oktober 2025 in München



YAM (Youth Aware of Mental Health) ist ein wissenschaftlich fundiertes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen. Als YAM-Kursleitung führst du gemeinsam mit einer weiteren Person Schüler:innen von 13 bis 17 Jahren in einem geschützten Raum durch jeweils 3 interaktive Einheiten – mit Rollenspielen, Diskussionen und Austausch auf Augenhöhe.

Auf unserer Webseite findest Du mehr Infos zu [YAM](#), zum [Ehrenamt bei MHI](#) und zur [Rolle als YAM-Kursleitung](#).

Was du mitbringen solltest:

- eine empathische, freundliche und Jugendlichen zugewandte Persönlichkeit
- (Berufs-)Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und größeren Gruppen (z.B. als Übungsleiter:in) oder ein (abgeschlossenes) Studium oder eine (abgeschlossene) Ausbildung in z.B. Pädagogik, Psychologie, Medizin, oder Sozialer Arbeit
- Verfügbarkeit unter der Woche vormittags
- Wohnort in München & Umgebung
- Bereitschaft zur Durchführung von mindestens 3 Kursen pro Schuljahr und Interesse an einem langfristigen Engagement

Die fünftägige Schulung ist ganztägig und wird von den internationalen YAM-Trainer:innen geleitet (deshalb ist die Ausbildungssprache Englisch). Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an der gesamten Schulung notwendig.

Join the MHI-Community und lass uns gemeinsam die Mentale Gesundheit von Jugendlichen an Münchner Schulen verbessern!

Sende uns Deinen Lebenslauf und kurze Schilderung Deiner Motivation per Mail – wir freuen uns auf Dich!

✉ Kontakt: mitmachen@m-h-i.org

**Mental
Health
Initiative**

Wir sind eine gemeinnützige Organisation, die sich für die Förderung der Mentalen Gesundheit der jungen Generation durch Prävention, Aufklärung und Entstigmatisierung einsetzt. Weitere Infos und unser Image-Video zu MHI und YAM gibt es unter **m-h-i.org**.